



**CONGRESSO REUMASPORT**

**PATOLOGIE REUMATICHE E ATTIVITA' SPORTIVA**

**Residenziale**

Torino, 4 febbraio 2022

Hotel NH Torino Santo Stefano - Via Porta Palatina, 19

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Le malattie reumatiche si esprimono con numerose manifestazioni cliniche, non solo articolari; sono malattie tra loro molto varie, di gravità differente, talvolta con una espressione sistemica.

Se è vero che alcune patologie degenerative, lentamente evolutive come l'artrosi e l'osteoporosi, colpiscono di più i soggetti anziani, è altrettanto vero che altre patologie reumatiche colpiscono persone di tutte le età, compresa la giovane età e l'infanzia; tra queste le malattie reumatiche infiammatorie e autoimmuni come l'artrite reumatoide, le spondiloartriti, le connettiviti. Esistono oltre cento malattie reumatiche, molto differenti fra loro per frequenza e gravità. Se non riconosciute e curate possono portare progressivamente a grave disabilità, con gravi ricadute personali, lavorative, sociali ed economiche. Sia le patologie reumatiche di natura infiammatoria sia le terapie possono essere inoltre responsabili di un aumentato rischio cardiovascolare e osteoporotico. In questi casi l'esercizio fisico deve far parte del trattamento e integrarsi con la terapia medica finalizzata ad una cura complessiva della persona. La pratica dell'esercizio fisico, quindi, nei pazienti affetti da patologie reumatiche può e deve essere incentivata, personalizzando l'attività in base alle caratteristiche del paziente e della patologia stessa. Il medico dello sport, dunque, valuta la condizione fisica di chi vuole effettuare attività sportiva o già la pratica a diversi livelli e fornisce i mezzi di prevenzione e cura di patologie cardiovascolari e dimetaboliche che spesso risultano in stretta correlazione alle patologie reumatiche.

La profilazione di un'adeguata attività sportiva è parimenti importante alla profilazione del paziente affetto da patologia reumatica nella scelta del trattamento farmacologico più opportuno. Oggi, infatti, grazie ai progressi farmacologici la qualità di vita dei pazienti è nettamente migliorata ed è quindi indispensabile agire su fattori correttivi precoci e di mantenimento. Questo evento scientifico intende offrire un'occasione di aggiornamento e di confronto in tema di malattie reumatiche e medicina dello sport. L'incontro multidisciplinare è mirato ad approfondire la necessità di una gestione integrata tra le due specialità, affinché il percorso del paziente si giovi dei progressi della ricerca scientifica e delle competenze di tutti gli specialisti coinvolti.

**Responsabili Scientifici:** Enrico Fusaro, Ezio Ghigo, Marco Alessandro Minetto, Simone Parisi

**Totale ore formative:** 6

**Destinatari:** 100 **MEDICO CHIRURGO: tutte le discipline, INFERMIERE, PSICOLOGO, FARMACISTA OSPEDALIERO, FISIOTERAPISTA**



**PROGRAMMA 4 FEBBRAIO 2022**

10.00 Registrazione partecipanti e welcome coffe

10.30 Presentazione evento ed obiettivi- E. Fusaro, E. Ghigo, M.A. Minetto, S. Parisi

10.45 – Saluto Autorità- A. Rainoldi, L. Borghesan, G. La Valle, A. Scarmozzino, L. Angelone, C. Picco, D. Carretta, U. Viora

**I Sessione** – Moderatori: A. Iagnocco – G.Parodi – E.Ghigo

11.00 La pratica dell'attività sportiva nei pazienti affetti da patologie reumatiche: il ruolo del medico dello sport. L.Semperboni

11.20 Cronobiologia e Cronofarmacologia: implicazioni per la cronoterapia del dolore muscolo-scheletrico cronico. A. De Giorgi

11.40 Malattia e vantaggi evolutivi: emocromatosi ed esercizio fisico. S. Parisi

12.00 Terapia infiltrativa intra-articolare e tendinea: nuovi approcci. A. Batticciotto

12.20 Discussione dei temi trattati

12.45 *Colazione di lavoro*

**II- Sessione** Moderatori: L Stefanini – G. Massazza – E. Fusaro

14.00 Lettura Magistrale: Meccanismi di infiammazione autoimmune. F. Conti

14.30 Esercizio fisico, rischio cardiovascolare e rimodellamento cardiaco nel paziente affetto da patologie reumatiche. Il Progetto TAMARA. A. Hajdarevich, Chiara Lopez

14.50 Esercizio fisico, nutrizione e farmaci per il controllo del peso e del dolore nel paziente con sovrappeso e obesità. P. Capodaglio

15.10 Analisi della composizione corporea: metodi ed applicazioni in reumatologia, riabilitazione e medicina dello sport. M.A. Minetto



15.30 Osteoporosi: effetti farmacologici e dell'attività fisica sul rimodellamento osseo. M.Barale

15.50 Algoneurodistrofia ed edema osseo: P Stobbione

16.10 *Discussione*

16.30 *Coffee Break*

**III- Sessione** Moderatori: S.Parisi – M.A. Minetto – G. Ganzit

16.50 Terapia biotecnologica, con tsDMARDs ed esercizio fisico: effetti sinergici? C.Selmi

17.10 Stress enteseale e patologia infiammatoria osteoarticolare: aspetti ecografici. C.Perricone

17.30 La Medicina di Precisione: Biopsia Sinoviale e strategia terapeutica. S Alivernini

17.50 Approccio chirurgico e riabilitativo nel paziente reumatico che pratica attività sportiva D. Blonna, V. Greco

18.10 Tavola Rotonda: La prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente reumatico: progetti per il futuro: E Fusaro, E Ghigo, MA Minetto, S Parisi, G.Parodi, C Picco, F Ripa, U. Viora

18.30 Conclusioni - Enrico Fusaro, Ezio Ghigo, Marco Alessandro Minetto

Valutazione apprendimento



FACULTY

**dynamicom**<sup>TM</sup>  
**education** srl

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>AFFILIAZIONE</b>
Alivernini	Stefano	Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma
Angelone	Lorenzo	AOU Città Della Salute e della Scienza, Torino
Borghesan	Luciano	Circolo della Stampa Sporting, Torino
Barale	Marco	AOU Città della Salute e della Scienza, Torino
Batticciotto	Alberto	ASST Settelaghi, Ospedale di Circolo, Varese
Blonna	Davide	Ospedale Mauriziano, Torino
Capodaglio	Paolo	Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Torino
Carretta	Domenico	Assessore allo Sport della Città di Torino
Conti	Fabrizio	Sapienza Università degli Studi, Roma
De Giorgi	Alfredo	Università degli Studi, Ferrara
Fusaro	Enrico	AOU Città della Salute e della Scienza, Torino
Hajdarevich	Arnel	C.T.O. , AOU Città della Salute e della Scienza, Torino
Ganzit	Gianpasquale	J Medical, Torino
Ghigo	Ezio	AOU Città della Salute e della Scienza, Torino
Greco	Valentina	Ospedale Mauriziano, Torino
Iagnocco	Annamaria	AOU Città della Salute e della Scienza, Torino
La Valle	Giovanni	AOU Città Della Salute e della Scienza, Torino
Lopez	Chiara	AOU Città della Salute e della Scienza, Torino
Massazza	Giuseppe	Università degli Studi di Torino
Minetto	Marco Alessandro	AOU Città della Salute e della Scienza, Torino
Parisi	Simone	AOU Città della Salute e della Scienza, Torino
Parodi	Giuseppe	ASL TO1, Torino
Perricone	Carlo	Università degli Studi, Perugia
Picco	Carlo	ASL Città di Torino
Rainoldi	Alberto	Università degli Studi, Torino
Ripa	Franco	Regione Piemonte
Scarmozzino	Antonio	AOU Città Della Salute e della Scienza, Torino
Selmi	Carlo Francesco	IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Rozzano, Milano
Semperboni	Luca	J Medical, Torino



dynamicom<sup>TM</sup>  
education srl

Stobbione	Paolo	AO S.S. Antonio e Biagio e C. Arrigo, Alessandria
Stefanini	Luca	J Medical, Torino
Viora	Ugo	AMaR Piemonte