

**SCUOLA di  
FORMAZIONE PERMANENTE**

# **MICROBIOMA UMANO**

**FISIOPATOLOGIA E APPROCCI TERAPEUTICI**



**APRILE - NOVEMBRE 2019**  
**TORINO - Accademia di Medicina**



Provider: A.F.& S. - Torino

## PRESENTAZIONE

Con il termine di “Microbioma Umano” si intende l’insieme di microrganismi che vivono dentro e fuori dal nostro organismo in condizioni di simbiosi, nonché l’immenso patrimonio genetico che portano con sé. Le ricerche condotte nell’ambito dello Human Microbiome Project a partire dal 2007 hanno evidenziato che questa comunità di microrganismi si compone non solo dalla già nota “flora intestinale”, ma di svariate comunità di batteri, funghi, virus, protozoi ed elminti che vivono intrecciando complesse interazioni ecologiche tra loro e con il nostro organismo.

Questi microrganismi svolgono numerose funzioni per noi fondamentali: sono in grado di metabolizzare le fibre e altre sostanze nutritive, e di produrre vitamine; sono regolatori fondamentali dello sviluppo del sistema immunitario; svolgono un ruolo molto importante nel controllo del metabolismo; sono coinvolti nella produzione di neuromediatori, e numerose altre funzioni che via via vengono aggiunte ad una lista già ampia.

L’alterazione della composizione e soprattutto della diversità di queste popolazioni di microrganismi è associata all’insorgenza di patologie che vanno da problematiche autoimmuni, come MICI e artrite reumatoide, a malattie metaboliche (obesità e diabete), dalle patologie ginecologiche alle alterazioni dell’umore, per citarne alcune.

È sufficiente digitare le parole “Human Microbiome” su PubMed per accedere a centinaia di migliaia di articoli e lavori scientifici che quasi ogni giorno mettono in luce nuove funzioni o correlazioni tra alterazioni del microbioma e malattie dell’essere umano.

Per via della stretta correlazione tra stato di salute del microbioma e malattia del nostro organismo, possiamo senz’altro dire che la conoscenza delle funzioni e delle alterazioni della comunità di microrganismi che vive in simbiosi con noi è fondamentale per chiunque si occupi di salute.

Lo studio dell’essere umano non può prescindere dalla conoscenza dell’ambiente che lo circonda, anche per quanto riguarda il microbioma: le piante che abbiamo in casa, gli organismi vegetali di cui ci nutriamo, gli animali con cui condividiamo molto tempo hanno un microbioma che interagisce con il nostro. La loro conoscenza è utile per una maggiore comprensione della salute dell’uomo.

Lo studio del microbioma è molto importante anche nella programmazione di interventi volti a ridurre lo sviluppo di resistenza agli antibiotici, per la corretta formulazione dei vaccini e per controllare nuove infezioni emergenti.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Approfondire la conoscenza di:

- struttura e fisiologia del microbioma nella persona sana;
- alterazioni del microbioma (disbiosi) nel paziente patologico;
- meccanismi fisiopatogenetici associati alle alterazioni del microbioma;
- trattamento delle alterazioni del microbioma attraverso l'integrazione probiotica;
- trattamento delle alterazioni del microbioma attraverso la dieta;
- caratteristiche e modulazione dell'asse intestino-cervello-microbioma;
- interazione tra microbioma e attività sportiva;
- il ruolo del microbioma in oncologia;
- il microbioma nel processo di invecchiamento;
- microbioma e salute della donna;
- microbioma in dermatologia.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Marco ASTEGIANO

## COMITATO SCIENTIFICO

Dr. Marco ASTEGIANO

Dr.ssa Francesca BUSA

Dr.ssa Livia EMMA

Dr. Francesco DE SETA

Dr.ssa Maria Letizia PRIMO

Dr. Davide Giuseppe RIBALDONE

## DESTINATARI

Laureati e studenti nei Corsi di Laurea afferenti a tutte le professioni sanitarie.

Numero massimo di posti disponibili:

- professionisti: 83
- studenti/specializzandi: 7

## FREQUENZA

La frequenza ai corsi è obbligatoria ai fini del conseguimento dei crediti ECM; al termine del modulo verranno rilasciati l'attestato di partecipazione nonché l'attestato ECM a coloro che ne avranno fatto richiesta all'atto dell'iscrizione; per l'ottenimento dei crediti ECM il discente non dovrà superare il 10% di assenze e dovrà superare la verifica di apprendimento.



## PROGRAMMA

### I MODULO

12-13 APRILE 2019

#### **GASTROENTEROLOGIA**

**Responsabile Scientifico: MARCO ASTEGIANO**

##### **Venerdì 12 aprile**

8:30 - 9:00 Registrazione dei partecipanti

##### **INTRODUZIONE AL MICROBIOMA**

9:00 - 9:15 Presentazione del corso: il saluto del Direttore Scientifico

9:15 - 10:00 Introduzione al microbioma - **Francesca Busa**

10:00 - 10:45 Microbioma intestinale: la componente batterica - **Renzo Suriani**

##### **coffee break**

11:15 - 12:00 Micobiota - **Maurizio Salamone**

12:00 - 12:45 Viroma - **Manola Comar**

13 - 14:30 LUNCH SYMPOSIUM “titolo” e relatore da definire

##### **MICROBIOMA IN GASTROENTEROLOGIA I**

14:45 - 15:30 Helicobacter pylori e microbioma dello stomaco - **Rinaldo Pellicano**

15:30 - 16:15 Funzioni del microbioma - **Loris Lopetuso**

16:15 - 17:00 Passato, presente e futuro del trapianto di microbiota intestinale - **Gianluca Ianiro**

17:00 - 17:45 Alimenti probiotici e fermentati - **Livia Emma**

17:45 - 18:00 Discussione di un caso clinico

##### **Sabato 13 aprile**

##### **MICROBIOMA IN GASTROENTEROLOGIA II**

9:00 - 9:45 Disbiosi intestinale - **Luca Dughera**

9:45 - 10:30 IBS, inquadramento e terapia - **Marco Astegiano**

##### **coffee break**

11:00 - 11:45 IBD, microbioma e terapia- **Davide Giuseppe Ribaldone**

11:45 - 12:30 Microbioma e diete a confronto - **Concetta Finocchiaro**

12:30 - 13:00 Discussione di un caso clinico

14:30 - 15:15 Celiachia e microbioma - **Mauro Bruno**

15:15 - 16:00 Utilizzo clinico dei probiotici in gastroenterologia - Moderatore: **Astegiano**

**Davide Giuseppe Ribaldone**

**Luca Dughera**

16:00 - 17:30 Discussione con presentazione di casi clinici

17:30 - 18:00 Compilazione questionario ECM e chiusura del corso

**ASSE INTESTINO-CERVELLO: APPUNTI DI NEUROGASTROENTEROLOGIA****Responsabile Scientifico: MARIA LETIZIA PRIMO****Venerdì 7 giugno**

8:30 - 9:00 Registrazione dei partecipanti

9:00 - 9:20 Ruolo della zonulina - **Gian Paolo Caviglia**9:20 - 10:00 Microbioma e autismo - **Federico Balzola**10:00 - 10:40 P.A.N.D.A.S. - **Francesca Revello****coffee break**11:10 - 11:50 Gut-Brain-Virome Axis - **Francesca Busa**11:50 - 12:30 SIBO - I fondamentali: capire una condizione complessa - **Shantih Coro**

12:30 - 12:45 Discussione di un caso clinico

**13 - 14:30 LUNCH SYMPOSIUM "titolo" e relatore da definire**14:45 - 15:30 Il mitocondrio: motore della vita - **Maria Letizia Primo**15:30 - 16:15 Nutrire la mente: la giusta alimentazione per il benessere cerebrale - **Livia Emma**16:15 - 17:00 Microbioma della terza età e successful aging - **Maurizio Salamone**17:00 - 17:45 Il respiro consapevole - **Maria Letizia Primo/Maurizio Salamone**

17:45 - 18:00 Discussione di un caso clinico

**MICROBIOMA E SPORT****Responsabili Scientifici: MICOL PURROTTI, VALENTINA ANDRULLI BUCCHERI****Sabato 8 giugno****MICROBIOMA E SPORT NELLA DONNA**9:00 - 9:30 Asse ormonale ed età della donna - **Maurizio Fasano**9:30 - 10:00 Alterazioni dell'asse ormonale - **Francesco De Seta**10:00-10:30 Disordini alimentari: microbioma e sport - **Sabrina Nervi****coffee break**11:00 - 11:30 Tipi di sport e microbioma - **Maurizio Fasano**11:30 - 12:00 Strategie nutrizionali per il benessere del microbiota - **Micol Purrotti**12:00 - 13:00 Nutrizione e microbiota nelle atlete: casi clinici - **Micol Purrotti****MICROBIOMA E SPORT NELL'UOMO**14:30 - 15:00 Endurance, Crossfit e Microbioma - **Manuel Salvadori**15:00 - 15:30 Sport di potenza ed influenza sul microbioma - **Carmine Orlandi**15:30 - 16:00 Microbiota ed esercizio fisico: un rapporto bidirezionale - **Paolo Conforti**16:00 - 16:30 Influenza degli integratori sportivi sul microbioma - **Valentina Andrulli****Buccheri**

16.30 - 17:30 Discussione con presentazione di casi clinici

17:30 - 18:00 Valutazione ECM e chiusura del corso

**MICROBIOMA IN ONCOLOGIA****Responsabile Scientifico: MILENA MALVESTITI****Venerdì 27 settembre (mattino)**

8:30 - 9:00 Registrazione dei partecipanti

9:00 - 9:40 Metabolismo del cancro e microbioma - **Milena Malvestiti**9:40 - 10:20 Farmacomicrobiomica: microbioma e terapie antitumorali - **Valerio Paziienza**10:20 - 11:00 Nutrizione in oncologia - **Edy Virgili****coffee break**11:40 - 12:20 Tossine batteriche e tumori - **Carla Fiorentini**12:20 - 13:00 Presentazione di uno studio clinico di farmacomicrobiomica - **Ivano Hammarberg Ferri****MICROBIOTA NELL'AGING****Responsabile Scientifico: GIANCARLO ISAIA****Venerdì 27 settembre (pomeriggio)**14:30 - 14,45 Il Microbiota nelle malattie croniche dell'anziano - **Giancarlo Isaia**14:45 - 16:15 Microbiota e Demenza - **Gianluca Isaia**16:15 - 16:45 Microbiota e Osteoporosi - **Patrizia D'Amelio**16,45 - 17:15 Microbiota e Malattie intestinali croniche - **Marco Astegiano**

17:15 - 18:00 Discussione di un caso clinico

**MICROBIODONNA****Responsabile Scientifico: FRANCESCO DE SETA****Sabato 28 settembre**9:00 - 9:30 Adolescenza e disturbi nutrizionali - **Vincenzina Bruni**9:30 - 10:00 Profili nutrizionali - **Francesca Busa**10:00 - 10:30 Fitoterapia ed intestino - **Paolo Bianchini****coffee break**11:00 - 11:30 Il ciclo mestruale: un ciclo di ferro? - **Francesco De Seta**11:30 - 12:00 Gravidanza: alimentazione - **Silvia Foti**12:00 - 12:30 Gravidanza: integrazione - **Davide De Santo**

12:30 - 13:00 Discussione di un caso clinico

**13 - 14:30 LUNCH SYMPOSIUM "titolo" e relatore da definire**14:30 - 15:00 Vitamina D-donna - **Livia Emma**15:00 - 15:30 Menopausa e salute della donna - **Mario Gallo**15:30 - 16:00 Umore donna: dalla PMS alla Post Menopausa - **Massimo Abbondanza**16:00 - 16:30 Obesità e sterilità - **Gabriella Zito**16:30 - 17:00 Obesità e tumori ginecologici - **Nicoletta Biglia**

17:00 - 17:30 Discussione di un caso clinico

17:30 - 18:00 Valutazione ECM e chiusura del corso

**DERMATOLOGIA****Responsabile Scientifico: FEDERICA CAVALLINI****Venerdì 8 novembre**

8:30-9:00 Registrazione dei partecipanti

9:00 - 10:00 Il microbioma batterico nelle malattie dermatologiche - **Federica Cavallini**10:00 -11:00 Il microbioma micotico nelle malattie dermatologiche - **Giusi Cangiano****coffee break**11:30 - 12:30 Il Viroma nelle malattie dermatologiche - **Nadia Sorato**

12.30 - 13:00 Discussione di un caso clinico

14:30 - 16:00 Microbioma e malattie reumatologiche - **Marta Favero**16:00 - 17:30 La diagnostica molecolare nell'identificazione e quantificazione dei ceppi non convenzionali - **Giuseppe Cardillo**

17:30 - 18:00 Discussione di un caso clinico

**MICROBIOMA, NUTRIZIONE E APPROCCIO FUNZIONALE****Responsabili Scientifici: FRANCESCA BUSA, LIVIA EMMA****Sabato 9 novembre**9:00 - 10:30 Cibo come intervento terapeutico: nutrire il nostro microbioma per evitare o curare malattie infiammatorie croniche - **Alessio Fasano****coffee break**11:00 - 12:30 Development of prebiotics and next generation beneficial bacteria as future nutritional tools - **Patrice Cani** (lecture in english)

12:30 - 13:00 Discussione plenaria

14:30 - 15:15 Approccio funzionale: le 4 R - **Maurizio Salamone**15:15 - 16:00 Micronutrizione e microbioma - **Francesca Busa**16:00 - 16:45 Microbioma e vitamina D - **Livia Emma**

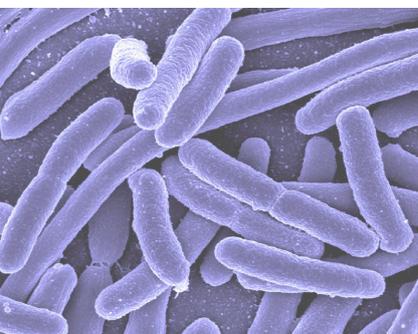
16:45 - 17:30 Discussione di un caso clinico

17:30 - 18:00 Valutazione ECM e chiusura del corso

Per l'edizione 2019 sono previste due modalità di iscrizione:

- **iscrizione al corso intero:** prevede la partecipazione a tutte le 8 giornate; condivisione dei materiali presentati al corso; iscrizione al gruppo dei corsisti per attività di formazione continua e tutoraggio.
- **iscrizione ad un singolo modulo:** prevede la condivisione esclusivamente dei materiali presentati nel singolo modulo.

In caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti, verrà data priorità di iscrizione a chi conferma la propria partecipazione al **CORSO INTERO**.



## **SEDE DEL CORSO**

### **Accademia di Medicina**

Via Po, 18 - 10123 Torino (TO)

Tel: 011-6709607

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Francesca Busa

Tel: 331-5603372

Email: scuolamicrobioma@gmail.com

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

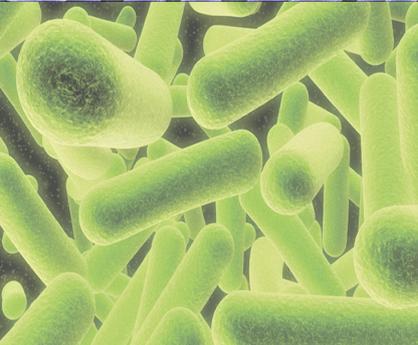
Associazione Formazione e Salute - Provider ECM

Via Thonon, 2 - 10126 Torino (TO)

Tel e fax: 011-6646423

Cell: 335-7697710

Email: formazionesalute2@gmail.com



Ad **ogni modulo** sono stati assegnati **15 crediti ECM** per l'anno **2019**

## **QUOTE DI ISCRIZIONE**

### **Iscrizione al corso intero: 1400€ IVA compresa**

La quota d'iscrizione può essere versata in un'unica soluzione, entro il 31/03/2019, oppure in due rate di 700 € ciascuna, la prima entro il 20/02/2019 e la seconda entro il 31/03/2019.

Per iscrizioni **AL CORSO INTERO** entro il **20/01/2019**, sconto del 20% (**1120€ - 2 rate da 560€**).

Per iscrizioni **AL CORSO INTERO** entro il **20/02/2019**, sconto del 10% (**1260€ - 2 rate da 630€**).



### **Iscrizione a singolo modulo: 400€ IVA compresa**

La quota di iscrizione deve essere versata in un'unica soluzione, entro il 31/03/2019.

### **Studenti/specializzandi: 700€ (corso intero) o 200€ (singolo modulo) IVA compresa**

La quota di iscrizione deve essere versata in un'unica soluzione, entro il 31/03/2019.



## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Scuola Microbioma"

IBAN: **IT2100310410300000000821456**

Deutsche Bank, filiale di Asti

**causale:** "nome cognome + microbioma + I o II rata o saldo"



Nella quota di iscrizione è compreso:

- borsa congressuale;
- materiale didattico;
- coffee break;
- attestato di partecipazione e attestato ECM

Il corso verrà attivato al raggiungimento del **numero minimo di 50 iscritti**.

**CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI: 31/03/2019**



## SCHEDA DI ISCRIZIONE - EDIZIONE 2019

Si prega di compilare in stampatello in modo dettagliato e leggibile, e di inviare via mail all'indirizzo: **formazionealute2@gmail.com**, o via fax al seguente numero: **011-6646423**, unitamente al contratto sottoscritto e alla copia del bonifico della quota di iscrizione.

Cognome..... Nome.....

Nato/a a..... il.....

Residente in Via/Piazza..... CAP.....

Città..... (.....)

Professione.....

Specializzazione.....

Dipendente pubblico  Dipendente privato

Libero professionista  Studente/specializzando

Necessita di crediti ECM SI  NO

Telefono/cellulare .....

e-mail .....

Codice fiscale .....

Partita IVA .....

Codice univoco ..... pec .....

Desidero scrivermi a:

- corso intero

- modulo/i singolo/i  (specificare il/i modulo/i .....) )

Informativa ex art.13 del D. Legs. 196/03- Tutela privacy. I dati personali liberamente conferiti e raccolti con questa scheda sono trattati per la registrazione all'evento formativo e per l'esecuzione dei conseguenti obblighi contrattuali con modalità, anche informatizzate, strettamente necessari a tali scopi. Il conferimento è facoltativo ma è necessario per l'esecuzione del servizio. Potranno venire a conoscenza dei Suoi dati anche soggetti terzi che curano le attività di supporto amministrativo ed organizzativo dell'evento. Salvo quanto indicato, i dati non saranno soggetti a comunicazione o a diffusione. In ogni caso, potrà esercitare i diritti di cui l'art.7 del D.Leg.196/03, nonché richiedere l'elenco aggiornato degli incarichi ed eventuali responsabili al Titolare, rivolgendosi all'Associazione Formazione & Salute.

Data.....

Firma.....

## **CONDIZIONI DI CONTRATTO**

### **1) ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al corso si intende perfezionata soltanto a seguito del ricevimento, da parte della Segreteria Organizzativa, della scheda di iscrizione e delle condizioni di contratto debitamente sottoscritte, unitamente alla copia del versamento della I rata. In caso di richiesta che supera il numero massimo di posti consentiti, farà fede la data di invio dei suddetti documenti.

### **2) ANNULLAMENTO O CAMBIAMENTO DI PROGRAMMA**

Se, dopo il termine di chiusura delle iscrizioni, non si raggiungerà il numero minimo di partecipanti stabilito, il corso potrà essere annullato. Di questo se ne darà immediata comunicazione via mail a tutti i partecipanti entro 10 giorni dall'inizio del corso, provvedendo a restituire le sole quote già versate entro 10 giorni dalla comunicazione di annullamento del corso, a mezzo bonifico bancario, senza ulteriori oneri e spese a carico del Comitato Scuola Microbioma per qualunque titolo, causa o ragione.

In alternativa, il programma potrà essere modificato; i partecipanti saranno liberi di aderirvi oppure ritirare l'iscrizione. In quest'ultimo caso, il Comitato Scuola Microbioma provvederà a restituire le sole quote già versate entro 10 giorni dalla comunicazione di rinuncia al corso da parte del partecipante.

Il Comitato Scuola Microbioma si riserva la facoltà di modificare il programma e gli orari delle lezioni, per ragioni tecniche e/o organizzative, nonché di sostituire uno o più docenti, qualora sopraggiungessero imprevisti e/o impedimenti.

### **3) QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO**

La quota di iscrizione è comprensiva di borsa congressuale, materiale didattico e informativo, coffee break e attestati di partecipazione, nonché attestato ECM agli aventi diritto che ne abbiano fatto richiesta. La quota di iscrizione dovrà essere versata nelle modalità indicate nella sezione MODALITÀ DI PAGAMENTO e nei termini ivi indicati. Il mancato pagamento della quote di iscrizione determinerà l'automatica sospensione del partecipante dal corso, fino a regolarizzazione della sua posizione debitoria. Nel frattempo, verranno attivate le procedure di recupero coattivo del credito, con ulteriore aggravio di spesa.

### **4) FACOLTÀ DI RECESSO**

È possibile rinunciare alla partecipazione al corso, inviandone comunicazione alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il 31 marzo 2019, a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno (fa fede il timbro postale), indirizzata a: "Associazione Formazione & Salute", con sede in Via Thonon, 2 - 10126 Torino (TO). Il Comitato Scuola Microbioma provvederà a restituire la sola quota già versata entro 10 giorni dal ricevimento della suddetta comunicazione.

Se la comunicazione di recesso dovesse essere inviata senza rispettare i modi e i termini sopra indicati, ovvero qualora il corso fosse già iniziato, la stessa sarà ritenuta tardiva ed irricevibile e sarà obbligo del partecipante versare l'intera quota di iscrizione.

### **5) RESPONSABILITÀ DEI PARTECIPANTI**

I partecipanti sono direttamente responsabili dei danni arrecati alla struttura, alle aule, agli strumenti e alle attrezzature didattiche che verranno messe a disposizione, e a quant'altro presente nella struttura ospitante.

### **6) PROPRIETÀ INTELLETTUALE**

I partecipanti al corso sono edotti che il materiale didattico ad essi fornito è di proprietà dei relativi autori e pertanto tale materiale potrà essere utilizzato solo ed esclusivamente a fini personali per soli scopi didattici, con divieto assoluto di riprodurlo o diffonderlo con qualsiasi strumento e mezzo.

### **7) RILASCIO ATTESTATI**

Al termine del corso, a tutti i partecipanti in regola con il pagamento della quota di iscrizione e che abbiano frequentato almeno il 90% delle lezioni, verrà rilasciato attestato di partecipazione e attestato ECM.

### **8) CONTROVERSIE**

Per ogni controversia inerente l'interpretazione ed esecuzione delle presenti condizioni sarà competente esclusivamente il Foro di Torino.

Il sottoscritto dichiara di aver letto il programma, le condizioni di contratto, le modalità di trattamento dei dati personali, e dichiara di averle pienamente comprese e accettate.

Luogo e data ..... Firma.....

A norma degli articoli 1341 e 1342 c.c. il sottoscritto approva specificatamente i patti di cui ai punti 1), 2), 3), 4), 5), 6) e 8).

Luogo e data ..... Firma.....